



平成27年10月23日

県民公開講座・岡山大学病院健康フェスタ

岡山県肝疾患診療連携拠点病院である岡山大学病院は11月24日、イオンモール岡山で「【県民公開講座・岡山大学病院健康フェスタ】岡山大学まちなかキャンパス at イオンモール岡山」を開催します。

本学病院医療スタッフらが、肝炎、糖尿病に対する知識の啓発、生活習慣を見直すための講演を実施。肝炎ウイルス検査を手軽に受けてもらう機会を提供します。また、肝炎ウイルス検査（無料）も行います。

<背景・目的>

我が国の肝炎ウイルス陽性者は約200万人いると推計され、厚生労働省は潜在的感染者の早期発見、早期治療の対策を進めています。しかし、受検の必要性についての理解が乏しいため、肝炎ウイルス検査を行わず、肝硬変や肝癌といった重篤な病態に移行してから発見されることも報告されています。そこで、岡山大学病院は、肝炎ウイルス検査の重要性をさまざまな世代に知ってもらう機会をつくるため、イオンモール岡山において肝炎ウイルスに対する知識啓発活動を行うとともに無料で肝炎ウイルス検査を受検する機会をもうけます。

さらに、近年、ウイルスが原因となるウイルス性肝炎だけではなく、食事や運動などの生活習慣が原因となる脂肪肝についても問題とされています。とくに生活習慣病の代表ともいえる糖尿病患者/予備軍とされる人は肝臓の機能低下に陥りやすく、生活習慣を見直すことで肝臓だけでなく糖尿病の予防にも役立つと考えられます。

そこで、岡山県民に広く肝臓病や糖尿病についての知識をもってもらうため、岡山大学病院の肝疾患サポートチームと糖尿病教室開催メンバーの協働のもと、県民公開講座を根底におくキャンペーンを開催します。

<場 所> イオンモール岡山 5階「おかやま未来ホール」
岡山市北区下石井1丁目2番1号

<開催日時> 平成27年11月24日（火）14:30～20:00

<テーマ> 生活習慣を見直すこと、肝炎ウイルス検査の受検の重要性

<開催内容>

公開講座・ミニレクチャー、無料肝炎ウイルス検査、血糖測定、肝炎ウイルスに対する知識を啓発するパネルの展示、健康相談コーナー



PRESS RELEASE

【公開講座】

14:30～ 受付

15:00～ 開会挨拶

15:15～16:00 講演 1.「身近な食材を工夫して健康生活を送ろう」

講師 臨床栄養部 副部長 長谷川祐子

16:00～16:30 講演 2.「肝炎治療最前線&お酒との上手なおつきあい」

講師 消化器内科 助教 池田房雄

16:30～17:00 講演 3.「あなたの生活習慣は大丈夫？」

講師 薬剤部 薬剤師 晴田祐介

【ミニレクチャー】

18:00～19:00(各 15 分程度)

「今日からできる日常生活での気軽な運動」

総合リハビリテーション部 理学療法士 岩井賢司

「肝炎相談センターを知ってみませんか？」

肝炎相談センター 看護師 山崎典子

「肝炎治療にまつわるお金のあれこれ」

肝炎相談センター MSW 笠原郁子

19:30～ 閉会挨拶

【無料肝炎ウイルス検査】 14:30～20:00

【血糖測定(先着 200 名)】 14:30～17:30

【健康相談(先着 50 名)】 随時

参加料:無料

問い合わせ先:岡山大学病院肝炎相談センター 電話 086-235-6851

<添付資料あり>

<お問い合わせ>

岡山大学病院新医療研究開発センター

助教 難波 志穂子

(電話番号) 086-235-6851

(FAX番号) 086-235-7613