



平成 29 年 10 月 27 日

## 「いいお産の日 in 岡山市 2017」へ参加します

11月3日は“いいお産の日（いいおさんのひ）”とされ、出産の現状を多くの人に知ってもらい、お産について理解を深めるため、毎年11月に全国各地で妊娠・出産・育児について語り合うイベントが開かれています。岡山市においても毎年開催されており、平成26年からは岡山市と一般社団法人岡山県助産師会との主催で行われています。

岡山大学大学院保健学研究科助産学コースの学生も、将来助産師を目指す専門職として、妊娠・出産・育児についての地域での支援活動を知ることがを目的に、授業科目の中に位置づけ、平成26年から参加をしています。今年は、「妊娠期から産後のワンポイントアドバイス」という内容でプレゼンテーションを行う予定で、学生たちは現在資料作成などの準備を行っています。また、他のイベントにも参加する中で、先輩助産師から地域での実践活動を学ぶ場となっています。

### <概要>

1. 名称 いいお産の日 in 岡山市 2017～いのちを育む家族のきずな～
2. 日時 平成29年11月3日（金）11:00～16:00
3. 場所 岡山市ふれあいセンター（岡山市中区桑野715-2）

今年の「いいお産の日」のイベントは、妊娠・出産に関するコーナー（妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験、安産！ワンポイントレッスン！、マタニティ・ヨガなど）、子育てコーナー（ベビーマッサージ、ベビーサイン、身長体重計測コーナー、子育て情報コーナー、赤ちゃん人形を使った沐浴実習など）、リラックス・相談コーナー（ハンドマッサージ／つぼマッサージ、母乳・育児・女性の健康・子育て相談など）、施設紹介コーナー（岡山市内産科医療機関・助産施設）が企画されています。

また、胎内記憶で著名な池川明先生による「おなかの中の赤ちゃんの記憶 ～ がんばって生まれてきたよ～」の講演も予定されています。

### <お問い合わせ先>

岡山大学大学院保健学研究科  
准教授 大井 伸子  
(電話番号) 086-235-6848  
(FAX番号) 086-235-6848