

妊婦さんや育児中の方、妊娠を考えている方、ご家族、独身の方、学生さんなど
お産に興味のある方ならどなたでも参加できます！



いいお産の日

in 岡山市 2018
～いのちを育む家族のまじり～

入場無料

岡山ふれあいセンター
岡山市中区桑野715-2 ※裏面参照

平成30年
11月23日
(金・祝)
11:00～16:00

講演会

申し込み不要 / 先着200名

「いいお産ってなあに？」 ～出産体験が母子にもたらすこと～

会場 岡山ふれあいセンター大ホール
13:00～14:20 (受付12:30～)

講師

津田塾大学国際関係学科 教授
三砂 ちづる 氏



郷路拓也撮影

講師プロフィール

疫学者・作家。
1958年山口県生まれ。
兵庫県西宮市で育つ。
現在、津田塾大学国際関係学科教授。

著書 /

「オニ/VA化する女たち」(光文社)、
「不機嫌な夫婦」(朝日新聞出版)、
「五感を育てるおむつなし育児」(主婦の友社)、
「女が女であること」(藤原書店)、
「死にゆく人のかたわらでーガンの夫を家で看取った二年二月」(幻冬舎)
など多数。
新刊に「少女のための性の話」(ミツイパブリッシング)

アトラクションコーナー

大ホール ● オカリナとアルパ演奏 (オカリナトアイリス)

妊娠・出産に関するコーナー

- 大ホール ● 妊婦体験コーナー ● 赤ちゃん抱っこ体験コーナー
● 安産！ワンポイントレッスン！(岡山県助産師会)
● 妊娠期から産後のワンポイントアドバイス(岡山大学大学院助産学コース)
● 施設(岡山市内産科医療機関・助産施設)紹介コーナー
● 出産に関するパネル展示

小ホール ● マタニティ・ヨガ★
(11時20分～、15時10分～、各回先着10組)

子育てコーナー

- 大ホール ● ベビーマッサージ★
(11時20分～、15時10分～、各回先着10組)
● 身長体重計測コーナー(11時～16時)
● パザー(ベビー小物等)
- 小ホール ● 子育て情報コーナー(11時～16時)

保健指導室 ● 赤ちゃん人形を使った沐浴実習★
(11時10分～、14時40分～、各回先着15組)

リラックス・相談コーナー

- 大ホール ● ハンドマッサージ ● 母乳育児・子育て相談
● つぼマッサージ ● 女性の健康相談

健康コーナー

- 大ホール ● 栄養相談 ● 桃太郎のまち健康推進 応援団
登録企業による展示
(登録企業：岡山中央水産有限公司)

★ マークは、要予約(当日、各回10分前から受付を開始します。)
詳しいタイムスケジュールは裏面をご確認ください。

タイムスケジュール

	大ホール	小ホール	保健指導室
11:00			
11:20~11:50	ベビーマッサージ★ 先着 10組	11:20~11:50 マタニティ・ヨガ★ 先着 10組	11:10~12:10 沐浴実習★ 先着 15組
12:00	・安産！ワンポイントレッスン！ (岡山県助産師会) ・妊娠期から産後の ワンポイントアドバイス (岡山大学大学院助産学コース)		
13:00	13:00~14:20 講演会 「いいお産ってなあに？」 ～出産体験が母子にもたらすこと～		
14:00	講師：津田塾大学国際関係学科 教授 三砂ちづる 氏		
15:00	14:30~15:00 オカリナ演奏		
15:10~15:40	ベビーマッサージ★ 先着 10組	15:10~15:40 マタニティ・ヨガ★ 先着 10組	14:40~15:40 沐浴実習★ 先着 15組
16:00			

- 妊婦体験コーナー
- 岡山市内産科医療機関、助産施設紹介コーナー
- 赤ちゃん抱っこ体験コーナー
- 赤ちゃん抱っこ体験コーナー
- 出産に関するパネル展示
- ハンドマッサージ
- つぼマッサージ
- 母乳育児、女性の健康、子育て相談
- 身体計測
- バザー
- 栄養相談
- 健康推進
- 応援団
- 登録企業による展示

★ マークは、各回10分前から受付を開始します。

いいお産の日とは？

11月3日を「いいお産の日」とし、出産の現状を多くの人に知っていただき、お産について理解し、産む人を中心にしたお産を知るためのイベントが各地で行われています。「いいお産の日」は妊娠・出産・育児について考え、「いのち」について振り返るきっかけを与えてくれます。ぜひご家族皆様さんでご参加ください。

問合せ

岡山市保健所健康づくり課母子歯科保健係
TEL 086-803-1264
FAX 086-803-1758



岡山ふれあいセンター(岡山市中区桑野715-2)