



スポーツ講座

スポーツや健康に関するテーマで専門家が具体的にわかりやすく解説します。

右記日程 18:30 ~ 20:00

岡山大学 津島キャンパス
一般教育棟 E 棟 E11教室

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、延期または中止の可能性があります。ご了承ください。

※ご来場の際のお願い

- ①参加前の検温
- ②マスク着用
- ③受付へ問診票を提出

【問合せ】

全学教育・学生支援機構 スポーツ支援室

TEL 086 - 251 - 7181

E-mail isec * cc.okayama-u.ac.jp

(*を@に変えてください。)

| | | |
|-----|-----------------------|---|
| 第1回 | 4月21日 (水) | 「スポーツにおける膝関節に生じる問題について」 阿部 信寛先生（川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授） |
| 第2回 | 5月19日 (水) | 「スポーツが栄養で差が出る?!」 ～種目とシーズン別の食事～ 森光 大先生（川崎医科大学総合医療センター 管理栄養士） |
| 第3回 | 6月23日 (水) | 「応急手当」 松枝 睦美先生（岡山大学大学院教育学研究科 教授） |
| 第4回 | 7月14日 (水) | 「オリンピックまでの失敗と成功」（仮） 中村 友梨香氏（2008年北京オリンピック 女子マラソン代表） （NOBY T&F CLUB 長距離コースコーチ） |
| 第5回 | 10月20日 (水) | 「スポーツと腰痛」 千田 益生先生（岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授） |
| 第6回 | 11月17日 (水) | 「『鋼の』メンタルを手に入れる ステップ1」（仮） 東條 光彦先生（岡山大学大学院社会文化科学研究科 教授） |
| 第7回 | 12月8日 (水) | 「スポーツテクニクの進化と退化について」 ジョー小泉先生（岡山大学 客員教授） |
| 第8回 | 2022年 1月19日 (水) | 「スポーツと法」 南川 和宣先生（岡山大学大学院法務研究科 教授） |