

平成24年度 スポーツ講座（予定）

下記のうち16回（うち1回は特別講座）

月	回	日時	場所	※	テーマおよび講師
5月	第1回	5月23日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「スポーツと水分補給」 三村由香里 先生(教育学研究科 教授)
	第2回	5月30日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	ス	「スポーツを哲学する」 関根正美 先生(教育学研究科 教授)
6月	第3回	6月6日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「スポーツ障害 -大腿, 下腿, 足-」 千田益生 先生(岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授)
	第4回	6月13日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「スポーツと不整脈」 草野研吾 先生(医歯薬学研究科循環器内科 准教授)
	第5回	6月20日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	ス	「運動・スポーツと骨」 鈴木久雄 先生(スポーツ教育センター 教授)
	第6回	6月27日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「スポーツと膝痛」 阿部信寛 先生(医歯薬学研究科運動器知能化システム 准教授)
7月	第7回	7月4日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「スポーツ歯科 -スポーツと口腔健康-」 前川賢治 先生(医歯薬学研究科・インプラント再生補綴学 講師)
	第8回	7月11日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「痛みの仕組み～痛みとの上手なつきあい方」 溝渕知司 先生(医歯薬学研究科麻酔・蘇生学 准教授)
	第9回	7月18日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「スポーツによるからだの変化」 小倉俊郎 先生(保健管理センター 教授)
10月	第10回	10月17日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「スポーツメンタルトレーニング(完結編) -タフなこころの作り方」(仮) 東條光彦 先生(教育学研究科 教授)
	第11回	10月24日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	ス	「競技力を高める」 梶谷信之 先生(教育学研究科 教授)
	第12回	10月31日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「食べ物でコンディションをコントロールしましょう ～風邪・インフルエンザを予防しよう～」 森光 大 先生(岡山県栄養士会 管理栄養士)
11月	第13回	11月7日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	ス	「スポーツと紛争」 南川和宣 先生(法務研究科 准教授)
	第14回	11月14日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「上肢スポーツ傷害～障害にならないために」(仮題) 島村安則 先生(医歯薬学研究科整形外科学 助教)
	第15回	11月28日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	健・ス	「応急処置」 松枝睦美 先生(教育学研究科 准教授)
12月	特別	12月5日(水) 18:30～	一般教育棟A棟 2階 A21教室	ス	「本番で実力を発揮する方法」(仮題) ジョー小泉先生(スポーツ教育センター 客員教授)

* 予定は都合により変更する場合がありますので予めご了承下さい。

※ 健：健康に関わる講演, ス：競技スポーツに関わる講演

【問い合わせ先】 岡山大学スポーツ教育センター
TEL&FAX : 086-251-7181
E-mail : isec@adm.okayama-u.ac.jp