



平成23年3月10日

### < 1. 平成23年度スポーツ講座開催について >

岡山大学スポーツ教育センターでは、平成23年5月11日(水)から、スポーツ講座を開催します。  
(毎回原則18:30開始)

次年度のスポーツ講座では、《競技スポーツに関わる内容》と《健康に関わる内容》という2つのテーマに分けて講義をします。これにより、聴講者の皆さまにとって、より興味・関心に沿った内容に洗練されていくことになります。

事前予約等は必要ありませんので、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

なお、スポーツ教育センターホームページにも開催案内を掲載しますので、是非ご覧ください。

### < 2. ラグビークリニック開催のお知らせ >

日時：平成23年4月30日(土)10:30～

場所：岡山大学グラウンド(津島キャンパス)

岡山大学スポーツ教育センターでは、課外活動支援と地域貢献、また、ラグビーの普及を目指し、コカ・コーラウエスト株式会社のご協力により、上記日程にて、ラグビークリニックを開催します。

対象は、岡山大学と県内の高等学校ラグビー部員(募集中)で、実技指導は、コカ・コーラウエスト・レッドスパークスラグビー部監督、コーチ及び選手の方々に行っていただきます。

見学は自由ですので、当日、岡山大学グラウンドまでお越しください。

#### < お問い合わせ >

岡山大学スポーツ教育センター

(電話番号) 086-251-7181

ホームページ：<http://isec.cc.okayama-u.ac.jp/>

# 平成 23 年度 スポーツ講座予定

ホームページ：<http://isec.cc.okayama-u.ac.jp/>

月	講座名	日時	場所	※	テーマおよび講師
5 月	第 1 回	5 月 11 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	健・ス	「スポーツと水分補給(仮題)」 三村由香里先生(教育学研究科 准教授)
	第 2 回	5 月 25 日 18:30～	一般教育棟 D 棟 2階 D25 教室	健・ス	「スポーツ歯科」 兒玉直紀先生(岡山大学病院補綴科咬合・義歯 助教)
6 月	第 3 回	6 月 1 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	ス	「スポーツを哲学する」 関根正美(教育学研究科 教授)
	第 4 回	6 月 8 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	健	「スポーツと心臓病」 草野研吾先生(岡山大学医学部循環器内科 准教授)
	第 5 回	6 月 15 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	健	「スポーツによる味覚嗜好性の変化 ー生理学的な考察ー」 松尾龍二先生(岡山大学歯学部口腔生理学 教授)
	第 6 回	6 月 22 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	健・ス	「スポーツと膝痛」 阿部信寛先生(医歯薬学研究科・運動器知能化システム開発 准教授)
7 月	第 7 回	7 月 6 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	健・ス	「ベストコンディションで練習！試合！～目的別の食べ方提案～」 森光 大先生(岡山県栄養士会 管理栄養士)
	第 8 回	7 月 13 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	健	「スポーツと痛み ー痛みとの上手なつきあい方」 溝渕知司先生(医歯薬学研究科 麻酔・蘇生学 准教授)
	第 9 回	7 月 20 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	ス	「スポーツと上肢障害・傷害」 島村安則先生(医歯薬学研究科・整形外科 助教)
10 月	第 10 回	10 月 12 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	健	「スポーツメンタルトレーニング ースランプ体質を抜け出すコツ(仮題)」 東條光彦先生(教育学研究科 教授)
	第 11 回	10 月 19 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	健・ス	「応急処置(仮題)」 松枝睦美先生(教育学研究科 准教授)
	第 12 回	10 月 26 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	ス	「競技力を高める(仮題)」 梶谷信之先生(教育学研究科 教授)
11 月	第 13 回	11 月 9 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	ス	「スポーツ選手の引退後」 鈴木久雄先生(スポーツ教育センター 教授)
	第 14 回	11 月 16 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	ス	「スポーツ障害(仮題)」 千田益生先生(大学病院総合リハビリテーション部 教授)
	第 15 回	11 月 30 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	健・ス	「スポーツに必要な呼吸器知識と最先端医療」 山根正修先生(岡山大学病院 呼吸器外科 助教)
12 月	特別講座	12 月 7 日 18:30～	一般教育棟 A 棟 2階 A21 教室	ス	「挫折から立ち直る自己暗示法」 ジョー小泉氏(スポーツ教育センター客員教授)

\* 予定は都合により変更する場合がありますので予めご了承下さい。

※ 健：健康に関わる講演， ス：競技スポーツに関わる講演

【問い合わせ先】 岡山大学スポーツ教育センター  
TEL&FAX：086-251-7181  
E-mail：isec@adm.okayama-u.ac.jp