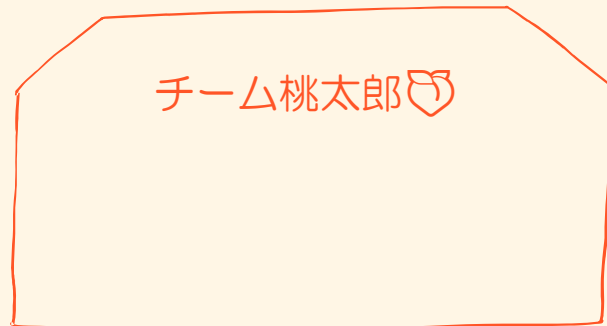
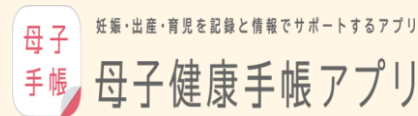


# 母子手帳アプリ



岡山大学大学院保健学研究科「妊娠中からの  
母子支援」即戦力育成プログラム事務局  
〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1  
Tel-Fax 086-235-6538  
E-mail josan@cc.Okayama-u.ac.jp

赤ちゃんへの贈り物

世界にひとつだけの  
母子手帳



## 世界にひとつだけの 母子手帳

母子手帳は妊娠中からお子さまが学校に入ることまでのかけがえのない成長記録です。メッセージを書いたり、キラキラ素敵に飾ったりして楽しんで活用していきましょう。そして、お子さまが大きくなった時にぜひ一緒にページをめくってみてください。

お母さん自身のことを  
記入してみましょう

外出時に急なアクシデントが  
起こっても母子手帳を携帯し  
ていればすぐに連絡先が分か  
り、応急処置が必要な場合  
でもスムーズに対応が可能です

世界にひとつだけの母子手帳  
動画もぜひご覧ください



アレンジを  
楽しみましょう

妊婦自身の記録や成長記録の  
ページには、お父さんやお母  
さんの気持ちを綴ったり、絵  
を描いたり写真を貼ったりし  
て、世界にひとつだけの母子  
手帳を作ってみてください

イラストを描く



手作りの表紙



写真を貼る

