

# 第19日

# 妊婦の食・習慣を守る

# 喫煙・食品・サプリメント

日時: 2017年9月29日(金)

10:00~

会場: 岡山大学医学部保健学科棟  
2階 リプロカフェ

各自, 禁煙教室に使用  
できそうな資料を持参  
してください。

10:00~  
グループワーク

## プログラム

13:00~13:30 あいさつ

「禁煙: 妊婦とその夫の行動」

岡山大学大学院保健学研究科

中塚幹也

13:30~14:30

「妊婦に及ぼす喫煙の害」

岡山県健康づくり財団附属病院

院長 西井研治

14:40~15:50 グループワーク

「禁煙教室モデルの作成:

生徒, 妊婦, その夫への禁煙指導を行う」

16:00~17:00

「最近の妊婦の栄養管理: 常識と非常識」

岡山大学病院 臨床栄養部 林本加奈枝

17:00~17:30

「妊娠とサプリメント」

岡山大学大学院保健学研究科

柴倉美砂子

17:30~18:00

自己評価 小テスト

リプロ  
カフェ

岡山大学「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム

岡山大学大学院保健学研究科 育成プログラム事務局

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1

Phone & Fax: 086-235-6538

E-mail: josan@cc.okayama-u.ac.jp

助産ネットURL: <http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/index>