

第17日

妊婦の食・習慣を守る 喫煙・食品・サプリメント

各自、禁煙教室に使用
できそうな資料を持参
してください。

2018年10月5日(金) 10:00~
岡山大学医学部保健学科棟
2階 リプロカフェ

10:00~

哺乳三原則のお話と人工乳首選択
授乳サポートブックの紹介
ビジョン株式会社 助産師 永井崇恵

プログラム

13:00~13:30 あいさつ

禁煙：妊婦とその夫の行動

岡山大学大学院保健学研究科
中塚幹也

13:30~14:30

妊婦に及ぼす喫煙の害

岡山県健康づくり財団附属病院
院長 西井研治

14:40~15:20 グループワーク

禁煙教室モデルの作成

生徒、妊婦、その夫への禁煙指導を行う

15:30~16:00

理想的な妊婦の体重は？

肥満もやせもリスク因子

岡山大学大学院保健学研究科
石岡洋子

16:00~17:00

最近の妊婦の栄養管理：常識と非常識

17:00~17:30

妊娠とサプリメント

岡山大学大学院保健学研究科 柴倉美砂子

岡山大学病院 臨床栄養部 高橋絢子

17:30~18:00

自己評価 小テスト

リプロ
カフェ

岡山大学「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム
岡山大学大学院保健学研究科 育成プログラム事務局
〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1
Phone & Fax:086-235-6538
E-mail:josan@cc.okayama-u.ac.jp
助産ネットURL: <http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/index>